INSTITUTION GENEVOISE DE MAINTIEN À DOMICILE

Votre repas livré à domicile

Institution de maintien, d'aide et de soins à domicile

Votre repas livré à domicile

Le service nutrition **imad** peut ajuster le repas selon vos goûts et vos besoins spécifiques.

Vous avez, par exemple, le choix d'opter pour un menu végétarien, du poisson une à trois fois par semaine ou exclure certains aliments. Il est également possible d'adapter le régime et/ou la texture.

Le repas livré ne couvre pas les besoins nutritionnels quotidiens.

Les diététiciennes **imad** vous fournissent des conseils personnalisés ou des informations complémentaires.

Conditionnement et hygiène

Le livreur vous remet le repas en main propre. En cas d'empêchement ou d'absence, veuillez en informer le service nutrition **imad** et transmettre le nom d'un voisin ou d'une autre personne chez qui le repas peut être déposé.

Afin de préserver la chaîne du froid, le repas doit être réfrigéré à ≤ 5°C dans l'heure qui suit la livraison.

Les aliments non consommés doivent être conditionnés et conservés au réfrigérateur. Il est important de les réchauffer à une température élevée selon la fiche « Comment chauffer votre repas ».

Si vous souhaitez conserver votre repas, la date limite de consommation (DLC) est indiquée sur l'étiquette.

Le sac utilisé pour la livraison est compostable. La barquette et les raviers en plastique sont à jeter.

Apprêtez le repas livré

Les quiches et les tourtes seront plus croustillantes réchauffées dans le four à 120°C, pendant une vingtaine de minutes et hors de la barquette.

Certaines pâtisseries comme le fondant au chocolat, le crumble, le cake ou le brownie sont meilleures sorties du réfrigérateur une heure avant de les consommer.

Pour ajuster le repas à votre goût, vous pouvez ajouter des épices, des fines herbes, de l'huile, de la crème ou encore du beurre.

Informations complémentaires

Pour toute question, contactez notre service nutrition :

T 022 420 23 00

Grâce à nos prestations de soutien et de soins, imad contribue à préserver l'autonomie à domicile tout en cherchant à garantir la meilleure qualité de vie possible. En tant qu'établissement public autonome (EPA), nous travaillons main dans la main avec les proches aidants et en coordination avec les partenaires du réseau de soins genevois.

Arcade imad
HUG - Bâtiment Gustave Julliard
Rue Alcide-Jentzer 17 – 1205 Genève
T 022 420 20 10

Quatre centres de maintien à domicile proches de chez vous :

Centre de maintien à domicile Carouge
Avenue Cardinal-Mermillod 36 – 1227 Carouge
T 022 420 20 11

Centre de maintien à domicile Pâquis
Rue de Lausanne 45-47a – 1201 Genève
T 022 420 20 12

Centre de maintien à domicile Eaux-Vives
Rue des Vollandes 38 – 1207 Genève
T 022 420 20 13

Centre de maintien à domicile Onex
Route de Chancy 98 – 1213 Onex
T 022 420 20 14

imad · Av. Cardinal-Mermillod 36
CP 1731 · 1227 Carouge
E-mail: info@imad-ge.ch

www.imad-ge.ch

communication - novembre 2019